

ПРИНЯТО

Решением педагогическим советом

МБДОУ «Радуга»

Протокол №1 от 26.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Апастовский

детский сад общеразвивающего вида

«Радуга» Апастовского муниципального

района РТ

детский сад

общеразвивающего

вида

«Радуга»

ИНН 1608004145

ОГРН 1041608004145

ОГРНИП 1041608004145

ОГРЮЛ 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

ОГРПД 1041608004145

Г.П.Гараева

Режим дня на холодный период 2025-2026 учебный год
2025-2026 ичы уку елына салкын чорда кондалек режимы

Режимные моменты Режим моменты	Ясельная группа иң кечкенэлэр төркеме	Первая младшая группа беренче кечкенэлэр төркеме	Вторая младшая группа икенче кечкенэлэр төркем	Средняя группа уртанчылар төркеме	Старшая группа зурлар төркеме	Подготовительная группа өлкән-мәктәпкә эзерлану төркеме
Прием воспитанников, осмотр, свободная игра, гигиенические процедуры <i>Балаларны кабул иту, уеннар, гигиена процедуралары</i>	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.40	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика <i>иртәнге гимнастика</i>	07.30-7.40	07.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
Свободная игра <i>Ирекле уен</i>	-	-	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.15	8.20-8.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание <i>Гигиена процедуралары, үз-үзенә хезмәт күрсәтү</i>	7.40-8.15	7.40-8.15	8.00-8.15	8.10-8.20	8.15-8.20	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртәнге ашқа әзерлек, иртәнге аш</i>	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.30 - 8.40
Утренний круг <i>Иртәнге түгәрәк</i>	-	-	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.40-8.55
Самостоятельная игровая деятельность <i>мөстәкыйль уен эшчәнлеге</i>	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.40-9.00
Занятия <i>Шөгыль</i>	9.00-9.08 9.18-9.26	9.00 – 9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Самостоятельная игровая деятельность <i>мөстәкыйль уен эшчәнлеге</i>	9.26-9.50	9.30-9.50	9.40-9.50	-	-	-
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20

<i>Икенче иртәнге аш</i>						
Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка к прогулке. <i>Гигиена процедуралары, үз-үзеңә хезмәт күрсәтү. Саф һавага әзерләну</i>	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.20	10.10-10.30	10.50 – 10.55
Прогулка <i>Саф һавада булу</i>	10.10-11.40	10.10 -11.40	10.10 -11.40	10.20 -12.00	10.30-12.00	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание. <i>Урамнан керү. Гигиена процедуралары, үз-үзеңә хезмәт күрсәтү.</i>	11.40 -11.50	11.40 -11.50	11.40 -11.50	12.00 -12.10	12.00-12.10	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед <i>Төшке ашка әзерләну, төшке аш</i>	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	12.10-12.30	12.10-12.30	12.25-12.35
Подготовка ко сну, сон. <i>Йокларга әзерләну, көндезге йокы вакыты.</i>	12.10–15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.30-15.10	12.30-15.00	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, полдник <i>Йокыдан уяту, кичке аш</i>	15.10-15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.00-15.20	15.05-15.20
Самостоятельная деятельность, занятия <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, шөгыль</i>	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.20 – 16.10	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.10–16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.25	16.10 – 16.25
Вечерний круг Кичке түгәрәк	-	-	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание <i>Гигиена процедуралары, үз-үзеңә хезмәт күрсәтү.</i>	16.30-16.40	16.30-16.40	16.50-17.00	16.50-17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой <i>Саф һавага әзерләну, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату.</i>	16.40-19.00	16.40-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00